

bio-familia reduziert den Zuckergehalt in Müesli sukzessive

Vor sieben Jahren gab bio-familia das freiwillige Versprechen zur Reduktion des zugesetzten Zuckers in ihren familia Müesli. Der durchschnittliche Zuckergehalt der familia Müesli sank während dieser Zeit um 18%. Konsumentinnen und Konsumenten wünschen weniger Zucker – nehmen aber nur selten gewisse Geschmackseinbussen hin. Ein steter Balance-Akt, welcher die Müesli-Herstellerin in der Produktentwicklung stark fordert.

Zahlreiche Berichte und Sendungen klären die Konsumierenden über die gesundheitlich negativen Nebenwirkungen des Zuckerkonsums auf. Der Bund und die Lebensmittelindustrie sind aktiv, es braucht allerdings noch mehr. Im Sommer 2015 hat die Müesli-Pionierin bio-familia gemeinsam mit Bundesrat Alain Berset und neun Schweizer Nahrungsmittelherstellern und Detaillisten die Erklärung von Mailand unterschrieben. Sie verfolgt das Ziel, den Zuckergehalt in Cerealien und Joghurts zu reduzieren. Bereits seit der Herstellung des ersten biologischen Birchermüeslis im Jahr 1959 strebt das Sachsler Familienunternehmen danach «gesunde» Produkte herzustellen. Das freiwillige Versprechen wurde durch das Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen (BLV) laufend kontrolliert und im Jahr 2019 für weitere fünf Jahre erneuert. Es wird eine Reduktion des zugesetzten Zuckers von 15% auf 12.8g pro 100g in allen Frühstückscerealien bis 2024 angestrebt (Median lag 2018 bei 15g pro 100g).

Die Reduktionsschritte auf der Müesli-Kategorie insbesondere bei den bewährten Rezepturen sind sachte. Eine zu grosse Reduktion halten die Konsumierenden von einem Wiederkauf der Produkte ab, da sich Geschmack sowie Textur des Produktes zu stark verändern. Über alle familia Cerealien, die im Schweizer Detailhandel angeboten werden, konnte der durchschnittliche Gesamtzuckergehalt in den letzten sieben Jahren von 20.1% auf 16.4% gesenkt werden, dies entspricht einer Reduktion von rund 18%. Per Ende 2021 lag der Median des zugesetzten Zuckers der familia Cerealien bei 12.1g pro 100g, folglich wurden die mit dem Bund vereinbarten Reduktionsziele bis 2024 mit familia Müesli bereits erreicht.

Damit die Zuckerreduktionsziele der familia Produkte erlangt werden können, setzt bio-familia bei der Entwicklung von Neuheiten darauf, dass der zugesetzte Zuckergehalt jeweils unter dem Schnitt der jeweiligen Frühstückskategorie liegt. Es bleibt allerdings ein harziger Weg – zuckerreduzierte Rezepturen konnten den Massenmarkt noch nicht erobern. Die Ausdauer bei der Rezepturentwicklung wird nun aber mit dem Erfolg der jüngsten familia Produkteinführungen (z.B. familia High Protein low sugar) belohnt.

Die Auswertung der Schweizerischen Gesundheitsbefragung 2022 wird zeigen, ob die Sensibilisierung der letzten Jahre bereits Früchte getragen hat. Auf jeden Fall muss ganz im Sinne der Ernährungsstrategie des Bundes die Kompetenz der Bevölkerung weiter gestärkt werden.

Zentral ist die Aufklärung – die Konsumierenden müssen verstehen, worauf sie achten müssen und die Wahl bewusst treffen, um zu einem gesunden oder doch einmal zu einem genussvollen (und weniger gesunden) Produkt zu greifen. Zudem ist die Unterstützung und das Mitwirken der gesamten Nahrungsmittelwirtschaft nötig, um den Konsumierenden jene Lebensmittel zur Verfügung zu stellen, die ihrer Gesundheit dienlich ist. Die Obwaldner Müesli-Produzentin bio-familia befindet sich auf diesem Weg und ist überzeugt, dass die Gesundheit der Menschen nur gemeinsam verbessert werden kann.

Total 469 Wörter

Ansprechperson für Auskünfte / Rückfragen:

bio-familia AG

6072 Sachseln

Nadja Degelo

Tel.: +41 41 666 25 55

Leiterin Unternehmenskommunikation

Mail: ndegelo@bio-familia.com

Brünigstrasse 141

Web: www.bio-familia.com

Die Medienmitteilung kann unter folgender Adresse heruntergeladen werden:

<https://www.bio-familia.com/medien>

Über bio-familia AG

bio-familia AG wurde 1954 gegründet. Als Müesli- und Bio-Pionierin hat sie 1959 das erste Bio-Birchermüesli geschaffen. Mit den ersten Müesli-Exporten verhalf die bio-familia dem Schweizer Birchermüesli zu Weltruhm. Ihre Leidenschaft gilt der Gesundheit für Mensch und Natur und der Herstellung feinster Müesli-Kreationen. Die ökologische Nachhaltigkeit liegt bio-familia am Herzen – in vielen Schritten nähert sie sich ihrer Vision eines klimapositiven Unternehmens. Alle Müesli werden in Sachseln hergestellt.